

Kurse

November - Dezember 2022

Kulturhaus
CENTRE BAGATELLE

Tanz / Bewegung / Gesundheit

Gymnastik*

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Figurentraining	BG 2	Heike Gottstein, 030 / 49 87 25 11	75 €	Mo 08:30 Uhr	07.11.2022
Wirbelsäulengymnastik	BG 3	Heike Gottstein	75 €	Di 08:00 Uhr	08.11.2022

Line Dance

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Für Fortgeschrittene	BL 1	Wolfgang Müller, 0151 / 14 74 56 89	63 €	Mo 10:00 Uhr	07.11.2022
Für Einsteiger	BL 2	Wolfgang Müller	63 €	Mo 11:15 Uhr	07.11.2022

Pilates

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Kräftigung der Muskulatur des Schultergürtels und des Rückens - Entspannung und Dehnung - altersunabhängig	BP 1	Nora Nadésh, 030 / 43 55 12 20	77 €	Mo 17:00 Uhr	07.11.2022
	BP 2	Nora Nadésh	77 €	Mo 18:30 Uhr	07.11.2022
	BP 3	Nora Nadésh	77 €	Mo 20:00 Uhr	07.11.2022
	BP 4	Nora Nadésh	77 €	Di 09:30 Uhr	08.11.2022
	BP 5	Nora Nadésh	77 €	Di 11:00 Uhr	08.11.2022
	BP 6	Nora Nadésh	77 €	Di 12:30 Uhr	08.11.2022

QiGong

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Energetische Körperübungen	BQ 1	Gabriele Horn, 030 / 40 61 552	66 €	Do 11:00 Uhr	10.11.2022
	BQ 2	Gabriele Horn	66 €	Fr 10:00 Uhr	11.11.2022

Tanzen

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Standardtanz**	BT 3	V. & G. Lüdemann, 030 / 40 14 4 49	132 €	Mo 18:30 Uhr	07.11.2022
Standardtanz**	BT 1	V. & G. Lüdemann	132 €	Mo 20:00 Uhr	07.11.2022
Standardtanz**	BT 2	V. & G. Lüdemann	132 €	So 20:00 Uhr	06.11.2022

Taiji

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Kräftigt Körper und Geist	BJ 1	Dr. Klaus-Heinrich Dedring, 0176 / 22 89 16 81	54 €	Di 17:30 Uhr	08.11.2022

Tango Argentino

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Anfänger**	BA 1	C. Dinges & M. Rast, dinges@wunderrot.de	132 €	Di 19:00 Uhr	08.11.2022
Fortgeschrittene**	BA 2	C. Dinges & M. Rast	132 €	Di 20:30 Uhr	08.11.2022

Yoga

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Körperliche Übungen n. einer indischen philosophischen und religiösen Lehre Für Anfänger	BY 1	Constanze Kromke, 0173 / 58 48 047	55 €	Di 18:00 Uhr	15.11.2022
	BY 2	Constanze Kromke	55 €	Di 19:45 Uhr	15.11.2022
	BY 3	Susanne Föhse-Hiltmann, 01590 / 68 46 106	54 €	Do 08:00 Uhr	10.11.2022

Anmeldungen für die Bewegungs- und Kunstkurse bitte über das Anmeldeformular auf der Website www.centre-bagatelle.de oder bei Herrn Rainer Becher (Tel: 033056 / 77 131; E-Mail: kursverwaltung@centre-bagatelle.de).

Die Kursgebühren gelten für eine Teilnehmerzahl von 6 Personen. Bei weniger Teilnehmenden sind die Kursgebühren entsprechend der Teilnehmerzahl höher. *Bei den Gymnastikkursen wird mit der Gebühr eine 10er Karte erworben. **Die Tanzgebühr ist pro Paar.

Kulturhaus Centre Bagatelle e.V., Zeltinger Straße 6, 13465 Berlin-Frohnau, Tel: 030 / 40 10 50 60

Vorstand: Emmanuel Bourdin (Vorsitzender), Ursula Appel (Stellv. Vorsitzende), Eva Fellingner (Schatzmeisterin)

Überweisung der Kursgebühren unter Angabe der Kursnummer bitte an folgendes Konto: **Commerzbank Berlin - IBAN: DE78 1004 0000 0922 9667 01**