

# Kurse

Januar - März 2023

Kulturhaus  
CENTRE BAGATELLE

## Tanz / Bewegung / Gesundheit

### Gymnastik

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Figurentraining*	BG 2	Heike Gottstein, 030 / 49 87 25 11	75 €	Mo 08:30 Uhr	09.01.2023
Wirbelsäulengymnastik*	BG 3	Heike Gottstein	75 €	Di 08:00 Uhr	10.01.2023

### Line Dance

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Für Fortgeschrittene	BL 1	Wolfgang Müller, 0151 / 14 74 56 89	99 €	Mo 10:00 Uhr	09.01.2023
Für Einsteiger	BL 2	Wolfgang Müller	99 €	Mo 11:15 Uhr	09.01.2023

### Pilates

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Kräftigung der Muskulatur des Schultergürtels und des Rückens - Entspannung und Dehnung - altersunabhängig	BP 1	Nora Nadésh, 030 / 43 55 12 20	121 €	Mo 17:00 Uhr	09.01.2023
	BP 2	Nora Nadésh	121 €	Mo 18:30 Uhr	09.01.2023
	BP 3	Nora Nadésh	121 €	Mo 20:00 Uhr	09.01.2023
	BP 4	Nora Nadésh	121 €	Di 09:30 Uhr	10.01.2023
	BP 5	Nora Nadésh	121 €	Di 11:00 Uhr	10.01.2023
	BP 6	Nora Nadésh	121 €	Di 12:30 Uhr	10.01.2023

### QiGong

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Energetische Körperübungen	BQ 1	Gabriele Horn, 030 / 40 61 552	132 €	Do 11:00 Uhr	05.01.2023
	BQ 2	Gabriele Horn	132 €	Fr 10:00 Uhr	06.01.2023

### Tanzen (genaue Termine auf Anfrage)

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Standardtanz**	BT 3	V. & G. Lüdemann, 030 / 40 14 4 49	220 €	Mo 18:30 Uhr	09.01.2023
Standardtanz**	BT 1	V. & G. Lüdemann	220 €	Mo 20:00 Uhr	09.01.2023
Standardtanz**	BT 2	V. & G. Lüdemann	198 €	So 20:00 Uhr	08.01.2023

### Taiji

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Kräftigt Körper und Geist	BJ 1	Dr. Klaus-Heinrich Dedring, 0176 / 22 89 16 81	80 €	Di 17:30 Uhr	10.01.2023

### Tango Argentino

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Anfänger**	BA 1	C. Dinges & M. Rast, dinges@wunderrot.de	220 €	Di 19:00 Uhr	10.01.2023
Fortgeschrittene**	BA 2	C. Dinges & M. Rast	220 €	Di 20:30 Uhr	10.01.2023

### Yoga

	Nr.	Leitung	Gebühr	Uhrzeit	Beginn
Körperliche Übungen n. einer indischen philosophischen und religiösen Lehre Sanftes Yoga für Anfänger	BY 1	Constanze Kromke, 0173 / 58 48 047	110 €	Di 18:00 Uhr	10.01.2023
	BY 2	Constanze Kromke	110 €	Di 19:45 Uhr	10.01.2023
	BY 3	Susanne Föhse-Hiltmann, 01590 / 68 46 106	108 €	Do 08:00 Uhr	05.01.2023

Anmeldungen für die Bewegungs- und Kunstkurse bitte über das Anmeldeformular auf der Website [www.centre-bagatelle.de](http://www.centre-bagatelle.de) oder bei Herrn Rainer Becher (Tel: 033056 / 77 131; E-Mail: [kursverwaltung@centre-bagatelle.de](mailto:kursverwaltung@centre-bagatelle.de)).

Die Kursgebühren gelten für eine Teilnehmerzahl von 6 Personen. Bei weniger Teilnehmenden sind die Kursgebühren entsprechend der Teilnehmerzahl höher. \*Bei den Gymnastikkursen wird mit der Gebühr eine 10er Karte erworben. \*\*Die Tanzgebühr ist pro Paar.

Kulturhaus Centre Bagatelle e.V., Zeltinger Straße 6, 13465 Berlin-Frohnau, Tel: 030 / 40 10 50 60

Vorstand: Emmanuel Bourdin (Vorsitzender), Ursula Appel (Stellv. Vorsitzende), Eva Fellingner (Schatzmeisterin)

Überweisung der Kursgebühren unter Angabe der Kursnummer bitte an folgendes Konto: Commerzbank Berlin - IBAN: DE78 1004 0000 0922 9667 01